

'Bijna derde van thuiswerkers heeft gezondheidsklachten'

Bijna een derde van de thuiswerkers (28 procent) zegt in meer of mindere mate klachten te ervaren als gevolg van het verplicht thuiswerken. Het gaat om zowel lichamelijke als geestelijke klachten.

Dat is volgens onderzoekers van TU Delft en TU Eindhoven de voorlopige uitkomst van een grootschalig onderzoek onder 40.000 mensen die wegens de coronacrisis thuis moeten werken.

Zo zegt bijna een kwart (24 procent) van de mensen die verplicht thuiswerken een zwaardere werkdruk te ervaren en het gevoel te hebben nooit vrij te zijn. Van de mensen die door de coronacrisis minder werk hebben, voelt bijna een derde (27 procent) zich niet nuttig. Dergelijke percentages maken duidelijk dat het belangrijk is om stress-gerelateerde klachten van thuiswerkers nauwlettend in de gaten te houden, aldus de onderzoekers.

Het merendeel van de tot nog toe ondervraagde deelnemers (78 procent) geeft echter aan enthousiast te zijn over thuiswerken. De onderzoekers baseren zich op gegevens die sinds april verzameld worden.

In het kader van de Week van de Werkstress 2020, die maandag begon, zijn de onderzoeksresultaten alvast naar buiten gebracht. Begin volgend jaar zijn de definitieve cijfers bekend. TNO en CBS waarschuwen eerder deze week ook al voor mentale effecten van het thuiswerken.

Bron: ANP

Deel dit artikel



GERELATEERD



NIEUWS | 13 oktober 2021

'Meerderheid bedrijven heeft afspraken over hybride werken'

Tweederde van de bedrijven heeft inmiddels afspraken gemaakt met werknemers over het hybride werken. Bedrijven zeggen behoefte te hebben aan goede voorbeelden over... →



NIEUWS | 08 oktober 2021

In de VS hoeven medewerkers van PwC niet meer naar kantoor

De Amerikaanse PwC-organisatie biedt 40.000 medewerkers de mogelijkheid om volledig op afstand te werken en dus ook zelf te kiezen waar ze willen wonen. →



NIEUWS | 06 oktober 2021

'Witte boorden-beroepen hebben geen grote kantoorruimten meer nodig'

De pandemie heeft laten zien dat veel werk dat altijd op kantoor plaatsvond, ook prima vanuit huis kan worden gedaan. Dat zou de filedruk aanzienlijk moeten verminderen.... →



NIEUWS | 28 september 2021

Onderzoek: werknemer blijft 1 op de 3 dagen vanuit huis werken

Veel Nederlanders blijven waarschijnlijk deels vanuit huis werken als de coronapandemie voorbij is. Werknemers zullen ruim een derde van hun werktijd vanuit huis... →



NIEUWS | 16 september 2021

Grote bedrijven gaan weer tot de helft terug naar kantoor

Versillende grote bedrijven laten meer mensen naar kantoor komen nu het thuiswerkadvies iets ruimer wordt. →
